



# Institut de Beauté

## Soins du corps E.T.R.E.S cosmétique ®

**Soins du corps**  
**Massages**  
**Voyage**

## Soins du visage E.T.R.E.S cosmétique ®

**Cocon détente - massage**  
**Moment beauté - soin de saison adapté à vous**  
*Massage mains/pieds - inclus dans un soin du visage*  
*Massage mains + pieds - inclus dans un soin du visage*

## Epilation

## Les petits plus ...





# Soins du corps

## Soins corps E.T.R.E.S. Cosmétique ®

*L'art du soin au cœur de votre bien-être. Au sein de notre institut, chaque soin est une invitation à la détente et à la reconnexion. Pensés pour allier efficacité et douceur, nos rituels corporels vous enveloppent dans un cocon de sérénité. Textures soyeuses, senteurs délicates et gestes experts se conjuguent pour offrir à votre peau tout ce dont elle a besoin et à votre esprit, un moment de lâcher-prise absolu. Prenez le temps de vous retrouver, le temps d'un soin.*

### Soins Cocon dos

45 min — 55 €

*Ce soin complet associe des points acupunctures, un gommage exfoliant, un enveloppement personnalisé et un massage ciblé du dos, des épaules et de la nuque pour une sensation de légèreté et de bien-être profond.*

### Soin de Soie

30 min — 38 €

*Un gommage exfoliant corporelle et visage qui élimine les cellules mortes et révèle une peau douce, lisse et soyeuse. Application de la crème corps XING FU (réparatrice, hydratante et vient stimuler la production de collagène).*

### Enveloppement de Soie

30 min — 38 €

*C'est un soin chromatique, un enveloppement de différentes couleurs suivant vos besoins qui :*

*\* permet d'adoucir un dysfonctionnement sur la partie physique.*

*\* permet de rééquilibrer les parties émotionnel, hormonal et psychique.*

### Chi Nei Tsang

1h30 — 89 €

*Soin du ventre, notre deuxième cerveau ! Cela inclut des manipulations douces des organes internes. Favorise la libération des blocages/des stagnations émotionnelles ou énergétiques. Grâce à un travail ciblé de revascularisation et de stimulation du système lymphatique, ce soin contribue à un renforcement des défenses immunitaires contre les maladies. Restaure la vitalité, harmonise le corps et retrouve un mieux-être global.*

## Massages

### Massage Dos

30 min — 38 €

*Plongez dans un univers de sérénité et laissez votre dos se détendre entièrement, pour un moment de lâcher-prise. Ce soin cible les épaules, la nuque et la colonne dorsale. Vos muscles se relâchent et procurent une sensation de bien-être.*

## **Dos avec relaxation du cuir chevelu**

45 min — 55 €

*Plongez dans un univers de sérénité et laissez votre dos se détendre entièrement, pour un moment de lâcher-prise. Ce soin cible les épaules, la nuque et la colonne dorsale. Le massage doux du cuir chevelu stimule la circulation. Vos muscles se relâchent et procurent une sensation de bien-être. Ce soin complet favorise la relaxation profonde.*

## **Instinct de Déesse**

1h — 75 €

*Ce massage intuitif est une invitation à écouter vos sensations et à accueillir la douceur du toucher. Chaque geste est guidé par l'intuition, respectant le rythme unique de votre corps. Votre esprit retrouve calme et clarté. Laissez-vous porter par ce soin, et savourez pleinement l'harmonie entre détente et bien-être. Avec Instant de Déesse, reconnectez-vous à votre féminité et à votre énergie.*

## **Instinct de Déesse avec relaxation du cuir chevelu**

1h15 — 89 €

*Massage intuitif personnalisé, enrichi d'une détente du cuir chevelu pour un bien-être total.*

## **Temple de l'être**

1h — 75 €

*Ici, le corps devient un sanctuaire, un espace sacré où l'on dépose les lourdeurs, où l'on libère les tensions, où l'on rouvre le chemin de l'harmonie intérieure. Nourri par la sagesse millénaire de l'Inde, ce massage enveloppe le corps d'huiles parfumées. Ses mouvements profonds suivent le rythme de votre respiration et éveillent en douceur la circulation de l'énergie vitale. Un moment profond de recentrage. Retrouvez votre équilibre intérieur... là où réside votre véritable temple.*

## **Sublime lueur**

1h15 — 75€

*La chaleur délicate de la cire fondue nourrit votre peau tandis que les mouvements fluides éveillent une sensation profonde de bien-être. Chaque geste est un voyage sensoriel, où la lumière tamisée et l'arôme subtil de la bougie créent une atmosphère propice à la relaxation. Offrez-vous ce rituel unique et laissez la chaleur, le parfum et la douceur vous guider vers un état de plénitude absolue.*

## **Sérénité de Minuit**

1h — 75 €

*Lorsque la nuit déploie son voile profond, le corps retrouve son langage silencieux. C'est un voyage où chaque geste berce et apaise les crispations, guidé par un rythme doux et régulier. Le corps s'ouvre à une régénération profonde. Les muscles se relâchent, l'esprit se dépose. Ce massage est une invitation à ressentir la paix intérieure, et à retrouver ce précieux espace où tout se calme, où tout respire, où tout se régénère. Un instant suspendu...Une véritable sérénité.*

## **Les rayons d'Hélios**

1h15 — 84 €

*Plongez dans une parenthèse de lumière et de douceur avec ce massage. C'est une expérience enveloppante inspirée de la chaleur du soleil. Par des mouvements fluides, rééquilibrant et profondément relaxants. Idéal pour relâcher le stress, apaiser le mental et retrouver une énergie lumineuse, ce massage vous offre un véritable bain de bien-être.*

## Réflexologie Plantaire

1h — 55 €

*Un massage des pieds stimulant des zones réflexes du corps, procurant une relaxation profonde et un bien-être général.*

## Voyages des sens

*Une immersion totale dédiée au bien-être. Véritable parenthèse de détente à travers une expérience sensorielle complète.*

*Ce soin associe exfoliation, enveloppement nourrissant et massage apaisant pour libérer les tensions, revitaliser le corps et apaiser l'esprit.*

*Chaque étape est une invitation au lâcher-prise, pour un moment hors du temps où les sens s'éveillent et le corps se ressource en profondeur.*

### Escapade détente

#### Gommage + Enveloppement + Massage

**2h - 139€\***

*Des expériences combinées alliant exfoliation et relaxation, pour une escapade sensorielle complète. C'est une invitation à la détente profonde et au lâcher-prise, parfait pour ressourcer votre corps et votre esprit.*

### Rituel Détente

#### Gommage + Massage

**1h30 - 109€**

*Une immersion totale pour un moment de bien-être complet. Combinant exfoliation, enveloppement nourrissant et massage apaisant, ce rituel est conçu pour détendre profondément et revitaliser votre corps et esprit.*





# Soins du visage

## Et si ce n'était pas juste un soin visage ?

*Et si je vous offrais un véritable moment de détente, rien que pour vous ?*

*Quels sont vos besoins, vos attentes ?*

*Quel est, pour vous, le moment le plus précieux d'un soin ?*

*Ouvrez-vous au bien-être.*

## Soins du visage E.T.R.E.S cosmétique ®

**Cocon Détente** 30 min — 38 €

45 min — 55 € (avec massage du cuir chevelu)

*Un véritable moment de lâcher-prise à travers un massage profondément relaxant.*

*Ce soin, délicatement réalisé, libère les tensions, apaise les traits et procure une sensation immédiate de bien-être. Selon vos envies, il peut être complété par un massage du cuir chevelu, pour une détente encore plus enveloppante et une relaxation globale du corps et de l'esprit.*

## Instant d'harmonie

1h — 75 €

1h30 — 99 € (avec massage du cuir chevelu et massage du dos)

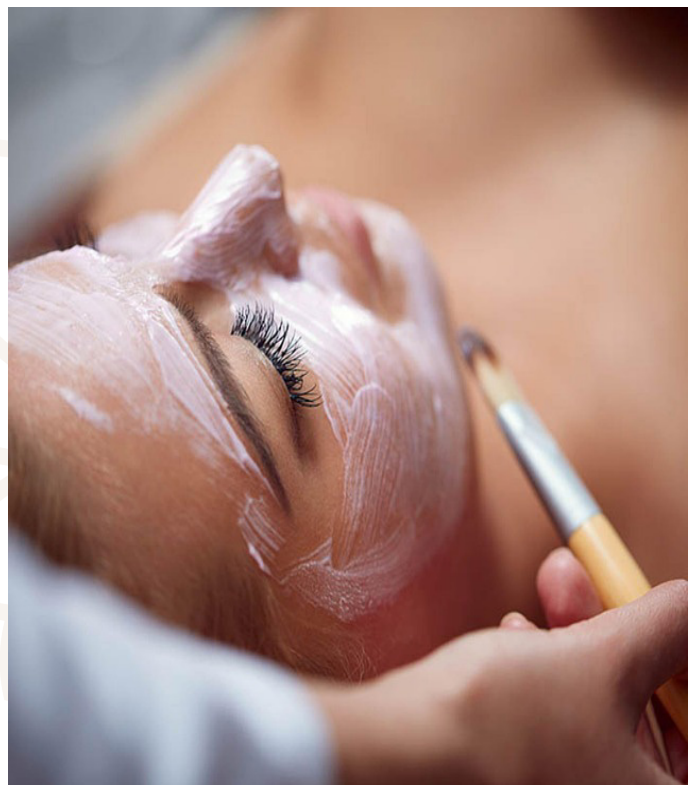
*C'est un voyage sensoriel et énergétique inspiré des principes de la médecine traditionnelle chinoise. Ce soin agit à la fois sur le physique et l'émotionnel. Peut être gouverné suivant la saison ou le climat de l'année. Grâce à des techniques de massage spécifiques, combinées à des produits naturels et holistiques, le visage se détend, s'illumine et retrouve vitalité. Un soin visage conçu pour celles qui souhaitent allier efficacité beauté et sérénité intérieure.*

## Massages Complémentaires

*(Inclus dans un soin visage)*

*Massage des mains ou des pieds — 15 min — 12 €*

*Massage des mains et des pieds — 30 min — 22 €*





# Épilation

## Et si ce n'était pas JUSTE une épilation ?

*Et si, en plus de l'épilation, vous preniez un moment pour vous détendre et prendre soin de vous ?*

*L'épilation n'est pas seulement une question de beauté, c'est aussi un moment de bien-être où l'on se connecte à soi-même. Offrez-vous une expérience agréable et bienveillante, dans une ambiance apaisante et soignée.*

*Parce qu'on mérite toutes de se sentir belles, sereines et à l'aise dans notre peau. Ouvrez-vous au bien-être.*

### Femme / Jeune fille (-20 ans)

Sourcils : 12 € / 9 €

Lèvres ou Menton : 10 € / 8 €

Épilation 2 zones du visage : 19 € / 17 €

Aisselles : 14 € / 11 €

1/2 Jambes : 19 € / 16 €

Cuisses : 21 € / 17 €

Jambes entières : 28 € / 23 €

Arrières cuisses : 8 € / 6 €

### Maillots

Classique : 14 € / 11 €

Échancré : 20 € / 16 €

Intégral : 28 € / 23 €

### Forfait Visage

Sourcils + Lèvres + Menton : 28 € / 25 €





# Les petits plus...

## Les Petits Plus

*Parce que chaque détail compte, nous avons créé pour vous ces services complémentaires qui subliment votre regard et vous apportent une touche de beauté supplémentaire. Offrez-vous ces petits moments d'attention pour mettre en valeur votre visage et votre regard.*

### Teinture des Sourcils

20 min — 15 €

*Subtilité et précision pour des sourcils parfaitement définis.*

### Mise en Beauté Sourcils

*[Épilation + Teinture]* 35 min — 25 €

*Un soin complet pour des sourcils impeccables, au look naturel ou plus intense, selon vos préférences.*

### Teinture des Cils

30 min — 19 €

*Pour un regard intense et profond, en toute simplicité.*

### Mise en Beauté Cils

*[Épilation Sourcils + Teinture Cils]* 45 min — 29 €

*Un soin global pour des cils et sourcils sublimes, avec une définition parfaite du regard.*

### Forfait Teinture Cils + Sourcils

45 min — 30 €

*Un forfait pratique pour sublimer à la fois vos cils et vos sourcils dans une seule séance.*